

Que pourrait nous apporter cette expérience ?

17 avril 2020

S'adapter

“ S’adapter”, un mot que j’ai entendu à plusieurs reprises lors de ma formation, un mot au centre même de mon domaine, un mot qui au cours de mes études s’est ancré en moi. Pourtant, c’est durant cette pandémie qu’il a pris tout son sens. Au cours des dernières semaines on a dû s’adapter au confinement, aux nouvelles règles. Il a fallu tout réapprendre : comment suivre des cours en ligne, comment enseigner à distance, comment travailler de chez nous, comment être présent pour les autres, comment entretenir les relations entre collègues, amis, professionnels... Vivre notre vie à travers un écran d’ordinateur, à travers des conférences Zoom, Teams, communiquer par l’intermédiaire d’appels téléphoniques, de mails échangés... Ainsi, on a appris à utiliser nos ressources informatiques et à moderniser nos approches tout en les mettant au service du contact humain et social.

Certes tout a changé mais cela ne veut pas dire qu’avant tout était mieux, les choses étaient simplement différentes. De même que quand le confinement sera terminé, la vie ne sera pas pareille qu’avant, ni que maintenant, elle sera différente, elle aura évolué. S’adapter c’est accepter que les choses changent, qu’il y a différentes façons de faire toutes aussi valables les unes que les autres et aller de l’avant sans regarder constamment en arrière.

Aya Akl