

## Que pourrait nous apporter cette expérience ?

21 avril 2020

Le Covid-19 a frappé toute la planète très rapidement et nous a consumés en quelques mois. Il était dur de croire que ce virus tuerait tant de gens, forcerait des pays à fermer leurs frontières, fermer les écoles et les lieux publics. Cela a fait saigner le monde entier...

Pendant ce chaos qui met notre vie en suspens, nous réalisons la valeur de l'être humain, les implications de nos actions et comment nous sommes tous connectés. Notre unique connexion reste l'humanité, et cette crise l'a dévoilé. Le monde change, il guérit, le tunnel est tellement sombre mais on peut voir la lumière au bout. La pollution est réduite, l'équilibre est rétabli, et à la fin, le monde guérira. Il y a tellement de leçons d'humanité à tirer de cette crise : surtout par rapport au racisme, la santé, l'environnement, les liens « physico-sociaux » et aussi la résilience.

Afin de relever les défis imposés par la situation, j'étais obligée (et fière) de faire preuve d'adaptation. A chaque fois que le son « cou-ou-p-p-p-ai-ait » ou à chaque fois que Zoom nous « jetait dehors », je me disais « Easy ». De même, durant les moments où le manque de contact physique et visuel me démotivait, je pensais à l'opportunité que j'ai, de ne pas rater une année académique tandis que, malheureusement plein d'autres étudiants ne l'ont pas.

Enfin, tout ce qui se passe actuellement m'a illuminée sur la capacité de résilience et d'espérance dont le monde et moi-même avons fait preuve. Sinon, qu'est ce qui nous aidera à survivre ?

Nicole Abou Khater – étudiante de Master OP