

## **Que pourrait nous apporter cette expérience ?**

11 avril 2020

J'ai appris que le concept de l'autonomie, individuelle et collective, se vit et se pratique essentiellement dans les situations d'adversité, d'inconfort et de déstabilisation ;

J'ai appris que les meilleurs choix qu'on fait sont ceux quand on a l'impression de ne pas avoir le choix puisqu'on « subit » une situation ;

J'ai appris que l'inattendu et l'imprévu sont d'excellentes occasions pour mieux nous connaître et pour dévoiler notre degré d'inventivité et de créativité ;

J'ai appris que les contraintes sont d'excellentes occasions pour briser les chaînes découlant du conformisme ;

J'ai appris que la distance et « à distance » rapprochent parfois plus qu'ils n'éloignent, en imposant une forme différente de présence ;

J'ai appris... beaucoup d'autres choses que je laisserai pour une autre fois...

Viviane Bou Sreih